



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**EL SENTIDO DE VIDA EN LOS ESTUDIANTES DEL PRIMER CURSO
DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
DEL ESTE, AÑO 2024**

Línea de Investigación: Desarrollo de la personalidad y salud mental.

Autores:

Clelia Larissa Paniagua de Saldanha
cleliapaniaguadasilva@gmail.com

Karol Virginia Amarilla Castillo

Orientadora:

Mag. Stella Mary Morínigo
stella.morinigo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad
Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología.

Ciudad del Este, Paraguay

Año 2024

RESUMEN

Este presente estudio que se titula “El Sentido de Vida en estudiantes universitarios del primer curso de la carrera de Psicología de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este”, se llevó a cabo en la sede central de Ciudad del Este, con una metodología no experimental de enfoque cuantitativo, que exploró en una población de noventa y un participantes el sentido de vida por medio del PIL-Test (Purpose in Life Test de Crumbaugh & Maholick, 1969), en su versión adaptada y validada en Argentina en el año 2014. A través de la línea logoterapéutica, basada en la teoría de Viktor Frankl, se evaluó la presencia de sentido de vida en base a tres factores presentes en el instrumento mencionado: percepción de sentido, vivencia de sentido y actitud ante la muerte. Considerando el resultado final del test, en que el objetivo era determinar si los estudiantes presentaban un buen nivel de sentido de vida o vacío existencial, los datos obtenidos revelaron que un número significativo de los participantes poseen bajos niveles de sentido de vida y debido a esto tienen una baja satisfacción de vida. Esto sugiere que hay factores ambientales, comportamentales y culturales que pueden originar falta de sentido de vida en la población estudiantil de la Universidad Nacional del Este.

Palabras clave: sentido de vida, percepción de sentido, actitud ante la muerte.

ABSTRACT

This present study entitled “The Sense of Life in university students of the first year of the Psychology course of the Faculty of Philosophy of the Universidad Nacional del Este”, was carried out at the headquarters of Ciudad del Este, with a non-experimental methodology of quantitative approach, which explored in a population of ninety-one participants the sense of life by means of the PIL-Test (Purpose in Life Test by Crumbaugh & Maholick, 1969), in its version adapted and validated in Argentina in the year 2014. Through the logotherapeutic line, based on Viktor Frankl's theory, the Viktor Frankl, the presence of meaning in life was evaluated based on three factors present in the aforementioned instrument: perception of meaning, experience of meaning and attitude towards death. Considering the final result of the test, in which the objective was to determine if the students presented a good level of meaning of life or existential emptiness, the data obtained revealed that a significant number of the participants have low levels of meaning of life and because of this they have a low life satisfaction. This suggests that there are environmental, behavioral and cultural factors that can cause lack of meaning in life in the student population of the Universidad Nacional del Este.

Keywords: meaning in life, perception of meaning, attitude towards death.